

G O N A N A S O U T H
A F R I C A N T R A V E L



I S A M A R B E T E M E D
D A G E N S N Y H E T E R





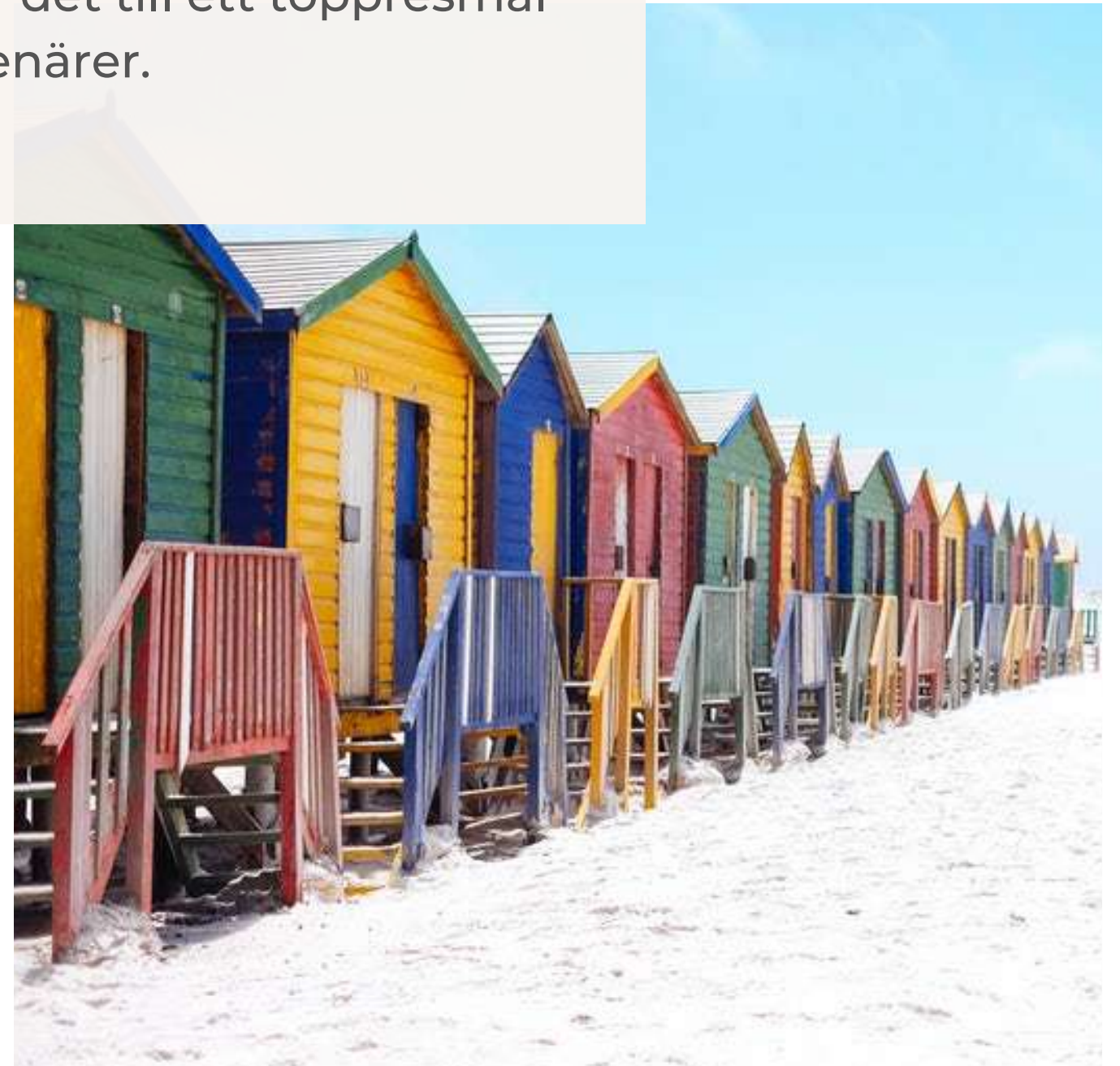
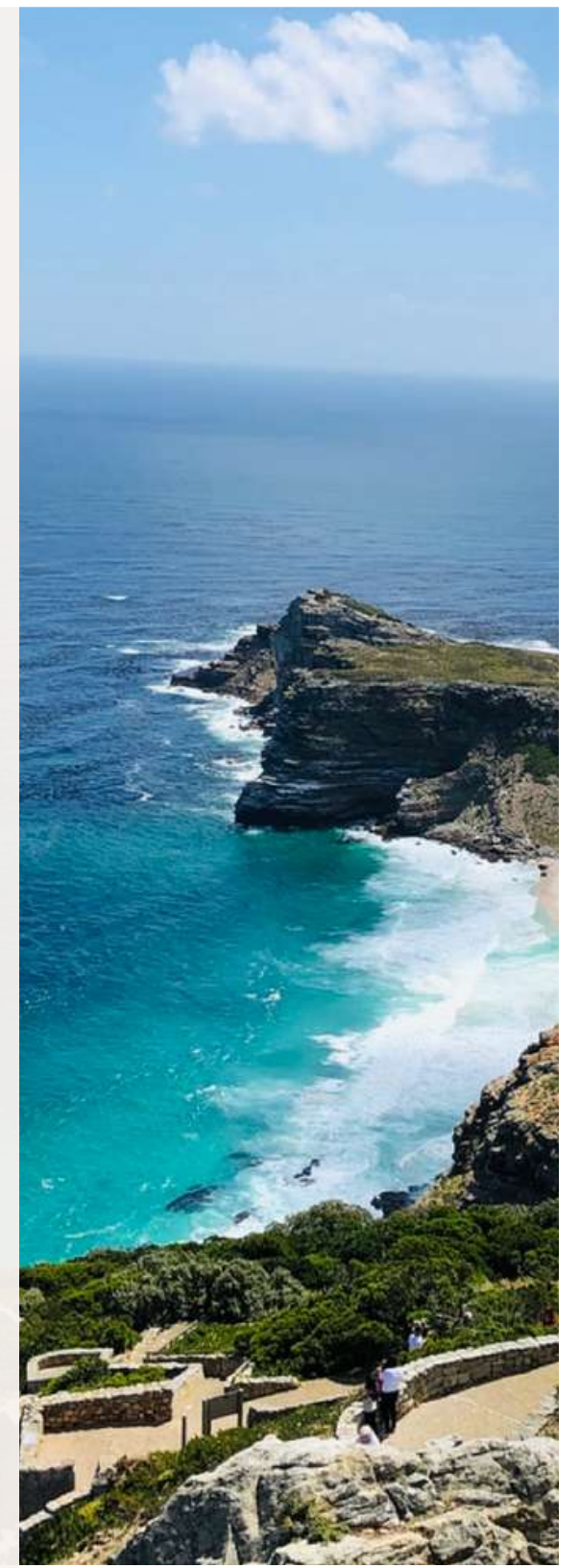
GONANA SOUTH AFRICAN
TRAVEL

SYD AFRIKA

VÄSTRA KAPPROVINSEN

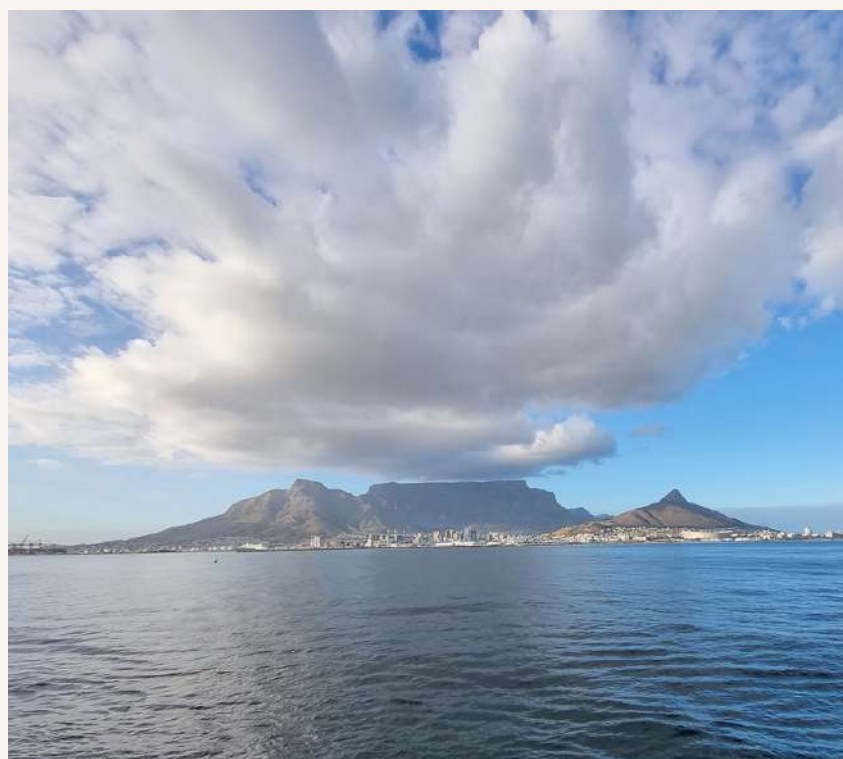
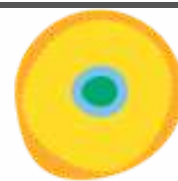
Västra Kapprovinsen

Västra Kapprovinsen är en fantastisk provins i Sydafrika, känd för sina olika landskap och livfulla kulturer. Här finns den ikoniska staden Kapstaden och världsberömda attraktioner som Taffelberget, Cape Winelands och den natursköna Garden Route. Regionen erbjuder en blandning av vackra stränder, karga berg och rik biologisk mångfald. Känd för vinprovning, eller njut av utomhusäventyr som vandring, surfing och djurskådning. Västra Kapprovinsens medelhavsklimat och kulturella mångfald gör det till ett toppresmål för resenärer.



KAPPROVINSENS PÄRLOR

KAPSTADEN ATLANTEN VINDISTRIKTEN SAFARI OCH VALAR

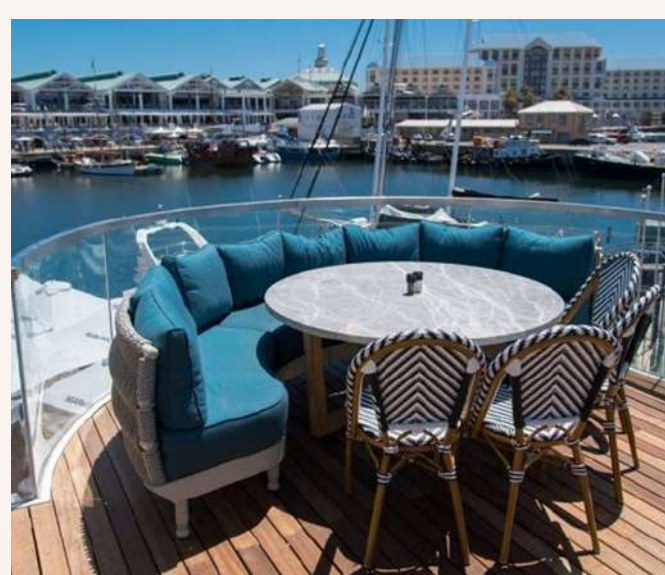


Det är få platser som kan mäta sig med Sydafrikas skönhet och mångfald – en destination som förtrollar varje gång.

Följ med på en noga utvald resa med egen guide, där upplevelserna ständigt överraskar och varierar. Från storslagna safariäventyr med "The Big 5" i sin naturliga miljö, till vidsträckta vingårdar, fascinerande historiska platser, det vibrerande Kapstaden inkilat mellan Atlantkusten och det ikoniska Taffelbergets fot och mycket mer!

I Sydafrika skiner solen för det mesta och det är ingen tidsskillnad från Sverige. Oavsett om du reser själv eller i ett mindre sällskap bjuder den här resan på hisnande upplevelser, fantastiska smaker och minnen du alltid kommer bära med dig.

Denna resa är producerad av Gonana Travel, en svenskägd researrangör i Kapstaden som är Fair Trade godkänd. Ägaren till Gonana Travel, Jonas, har bott i Sydafrika i mer än 20 år, varit nationell guide i 15 år och brinner för att skapa härliga resor som också bidrar positivt till både lokalbefolkningen och miljön.



DAG 1: KAPSTADEN / VYER / TRUMMOR

Välkomna till Kapstaden!

Det är nu ditt sydafrikanska äventyr börjar. Vi åker till Signal Hill, en utsiktsplats som erbjuder fantastisk panoramavy över Kapstaden, Atlanten och Robben Island med mera.

Efter det checkar vi in på vårt hotell som ligger mitt i Kapstadens centrum, med gångavstånd till restauranger och butiker.

På kvällen väntar en minnesvärd middag på restaurang Gold, känd för sin mat från hela afrikanska kontinenten. Innan middagen får du lära dig att spela trummor med händerna.

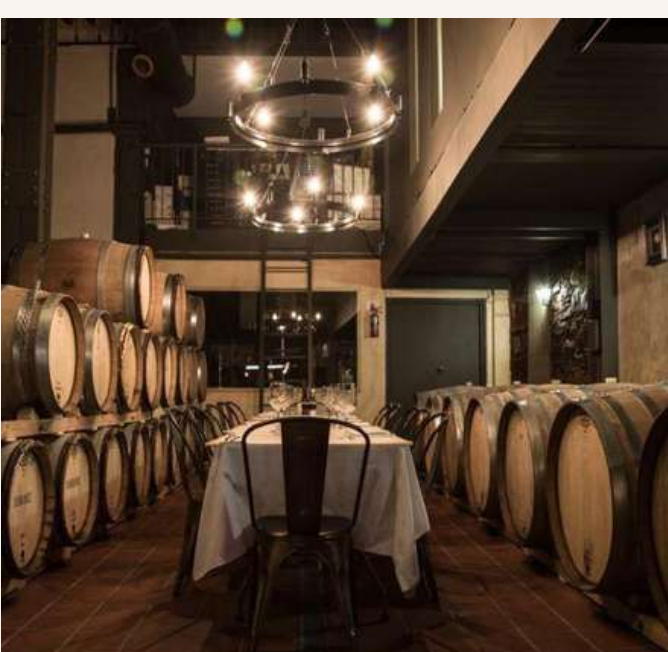
DAG 2: KAPSTADEN / KÅKSTAD / WATERFRONT

Börja dagen med en god frukost på hotellet. Sedan besöker vi en av Gonana South African Travels välgörenhets partners – Philani Maternal, Child Health and Nutrition Project. Som drivs av Ingrid Le Roux, Hedersdoktor vid Karolinska Institutet i Stockholm och hon har även varit sommar pratare i P1. Här får du ta del av hur man arbetar i kåkstäderna vad det gäller utbildning och hälsa.

Efter vårt besök i kåkstaden åker vi in till Waterfront, Kapstadens största shopping och upplevelse område. Här äter vi en fantastisk lunch på Life Grand Cafe som ligger precis vid vattnet i hamnen.

På eftermiddagen har du tid för egna aktiviteter, du har möjlighet att åka upp på Taffelberget eller utforska staden på egen hand eller du kanske föredrar en stund vid hotellpoolen..

På kvällen avnjuter du middag på någon av de restauranger vi rekommenderar och vi hjälper dig gärna att boka.



DAG 3: KAPSTADEN / FÄRGGLÄDJE / KRYDDOR

Njut av den rikliga frukosten på hotellet. Därefter promenerar vi tillsammans till Bo-Kaap, som bland annat är berömt för sina vackra färgstarka hus. Här kommer vi att ta del av den spännande lokala kulturen. Väl i Bo-Kaap går vi hem till en familj där du får lära dig att laga Cape Malay mat. När maten är färdiglagad äter vi alla tillsammans..

Efter lunch finns det tid för egna utflykter.

På kvällen ses vi för middag på Bouchon Bistro, som är känd för sin vinkällare men framför allt för sina sydafrikanska tapas och härliga atmosfär.



DAG 4: KAPSTADEN / AFRIKAS SYDVÄSTLIGASTE UDDE

Njut av frukosten på hotellet, efter det ger vi oss tillsammans ut på en spännande rundtur på Kaphalvön och den mytomspunna Godahoppsudden som bara måste upplevas!

Under dagen besöker vi bland annat Cape Point Nature Reserve National Park och vi gör flera stopp längs vägen. Vi träffar pingviner i deras naturliga miljö på Boulders Beach och du kommer att lära dig en del om ett av världens sex blomriken och mer om Fynbos. Lunch äter vi på ett av områdets mest kända restauranger Black Marlin, alldeles vid vattnet, här serveras färsk fisk från bukten utanför.

Väl vid Godahoppsudden och de magiska vyerna kommer du att förstå platsens mytomspunna betydelse.

Tillbaka på hotellet har du möjlighet att välja middag på någon av de många fantastiska restaurangerna i staden. Kapstaden blev 2024 utnämnt till världens främsta matdestination. Givetvis får du del av våra rekommendationer och så klart hjälper vi dig gärna att boka bord.





DAG 5: KAPSTADEN / VÄSTKUSTEN / SAN

Efter vår härliga frukost checkar vi ut och beger oss tillsammans till vår nästa destination - Paternoster.

På vägen till denna unika och historiska fiskeby, gör vi ett stopp på kulturcentret och naturreservatet !Khwa ttu.

Här lär vi oss om en av jordens äldsta urbefolkningar SAN. Vi äter lunch med magisk utsikt över hela kusten och havet innan vi fortsätter vår resa.

I Paternoster checkar vi in på det första hållbara gästhuset i området som ligger direkt på stranden, i denna genuina by.

Efter incheckning ta en promenad på den milslånga stranden eller varför inte ett dopp i havet eller varför inte i poolen på hotellet?

Middag kommer vi att äta på Voorstrandt Restaurant, byns äldsta och mest personliga restaurang.

DAG 6: PATERNOSTER / DEN BLÅ LAGUNEN

Njut av den ekologiska frukosten tillagad på lokala råvaror medan du njuter av utsikten över Atlanten.

Efter frukost beger vi oss till beger vi oss till West Coast National Park med sitt eget unika natur och djur liv. Vi har med oss picknick som vi intar vid den vackra Langeban lagunen.

Eftermiddagen är fri för de som vill sola och bada, träna eller kanske vill du ut och rida, paddla kajak eller prova en e-bike? Vi bokar åt dig!

På kvällen väljer du och ditt sällskap vilken av de lokala restaurangerna i byn som tilltalar mest. För att vara en så liten ort finns det sex riktigt bra restauranger att välja på.



DAG 7: PATERNOSTER / VINDISTRIKTET

Sov gott till vågornas brus!

Efter frukost beger vi oss av mot inlandet och vindistriktet, vi stannar på den unika Babylonstoren som är känd för sin fantastiska trädgård och utsikt över Simonsberg och Banhoek dalen. Här äter vi gemensam lunch i deras växthus.

Vi checkar in på det personliga och välrenommerade lilla hotellet i Stellenbosch. Sydafrikas näst äldsta stad och här ligger också delar av Kapstadens universitet.

På kvällen äter vi middag tillsammans på the Fat Butcher, känt för sin miljö och fantastiska häng-mörade kött och givetvis finns det alternativ och helt vegetariska rätter. Något för alla!

DAG 8: STELLENBOSCH / PICKNICK / FRANSKA HÖRNET

Efter den härliga frukosten på hotellet beger vi oss ut på en mat och vin upplevelse.

Vi börjar med en vinprovning på Boschendal Wine Estate och provar Sydafrikas "egna" druva Pinotage men också andra druvsorter.

Efter provningen blir det picknicklunch under lummiga träd omgivna av natursköna vingårdar och imponerande berg.

Resan fortsätter till det "Franska" hörnet Franschhoek, här vi avnjuter bubblor och sydafrikas motsvarighet till champagne, som kallas MCC "Methode Cap Classique". Vingården Haute Cabriere med svenska rötter, bjuder en magisk utsikt över dalen.

Väl tillbaka till Stellenbosch och på kvällen äter du middag på egen bekostnad på någon av de många restaurangerna, som är betraktade bland de bästa i Sydafrika.



DAG 9: STELLENBOSCH / VILDA DJUR

Efter en tidig frukost beger vi oss mot det bergiga inlandet med unika byar och vegetation för att på eftermiddagen komma fram till vår safari.

På vägen stannar vi till i Barrydale, besöker Barrydale Weavers där man handväver mattor och handdukar. Vi äter lunch på en lokal variant av en American Diner, Diesel & Crème. Restaurangen är känd för sina burgare och milkshakes.

Därefter fortsätter vi till Gondwana Game Reserve.

Nu börjar vårt safariäventyr!

Lodgen bjuder på en lyxig upplevelse i malariafri miljö och här har du möjlighet att se The Big 5!

Efter vår tur på savannen serveras middag på lodgen.

DAG 10: SAFARI / VILDA DJUR / NATUR

Vi är uppe med solen för en kopp varm te eller kaffe innan vi ger oss ut på savannen och dagens första safari. Efter några timmar är vi tillbaka på lodgen för att äta en fantastisk frukost. Efter det finns det tid för att gå på SPA, sola vid poolen eller njuta på en av alla uteplatser för att ta in omgivningarna.

Lunch serveras på lodgen.

På eftermiddagen är det dags för en ny gamedrive, ut i naturen till de vilda djuren. Denna gången gör vi ett drink stopp för att njuta av solnedgången över savannen.

Väl tillbaka avnjuter vi middagen tillsammans.



DAG 11: SAFARI / VALAR

Tidig frukost och sedan beger vi oss ut på vår sista safari tur och förhoppningsvis kan vi nu bocka av alla de Big Five.

Därefter beger vi oss från inlandet på en vacker bilfärd genom det skiftande landskapet innan vi kommer fram till Hermanus, den berömda valstaden vid Indiska Oceanen.

Vi äter en lättare lunch på vägen innan vi checkar in på det personliga och vackert belägna Windsor hotell, med fri utsikt över havet och valarna, hotellet ligger beläget på de höga klipporna.

Middag äter vi tillsammans på Burgundy, en av Hermanus bästa restauranger, mitt i byn. Här provar vi på de lokala läckerheterna.



DAG 12: HERMANUS / VANDRING / BÅT

Efter en frukost med strand- och havsutsikt ger vi oss ut på en naturvandring med en kunnig botanist som guidar oss genom det unika växt- och djurlivet i Fernkloof Nature Reserve.

Smakrik lunch äter vi på mysiga och ekologiska Mogg's Country Cookhouse, mitt i skogen omgiven av blåbär och hallon odlingar.

På eftermiddagen åker vi ut med Ekobåt, på Indiska Oceanen och ännu en mäktig naturupplevelse, för att spana efter valar, delfiner och pingviner.

Avskeds middagen äter vi på den lilla gulliga Char'd Grill & Wine Bar som är känd för sin personliga service och sin vällagade mat. Här pratar vi om de senaste veckornas upplevelser och gemensamma minnen nu när vår resa börjar lida mot sitt slut.



DAG 13: MOT NORDLIGARE BREDDGRADER

Efter frukost på vårt hotell checkar vi ut och åker tillbaka mot Kapstaden, längs den dramatiska och natursköna kusten.

Nu är dags för resan tillbaka till Sverige!

I bagaget har du med dig nya bekansksaper och vänner, unika upplevelser, kulinariska erfarenheter, goda viner, natur och vilda djur, havets giganter och den ständigt lysande solen!

Vi tackar för denna gången och vi ses igen!

.

HÖJDPUNKTER

- Signal Hill
- Taffelberget
- Godahoppsudden
- Safari Big 5
- Botanisk vandring Fernkloof Nature Reserve
- Boulder's Beach pingviner
- Vindistrikten Stellenbosch och Franschhoek
- Val, pingvin och delfin skådning
- West Coast National Park
- Paternoster strand och bad
- !Khwa ttu kulturellt centrum om ursprungsbefolkningen San
- Delar av den ikoniska "Route 62 Drive"
- Delar av Garden Route
- Matlagningslektion i Bo Kaap
- Kulturvandring i historiska Cape Malay kvarter
- Champagne "MCC" provning
- Kåkstadsbesök och Philani Maternal, Child Health and Nutrition Project
- Afrikansk trumlektion
- Utvalda restauranger
- Nya vänner och upplevelser för livet!